ECONOMADE · EBOOK

Choisir durablement

Réparable, utile, déjà là : l’équipement qui tient la décennie.



Manuel pratique en cinq chapitres : le besoin, la réparabilité, la seconde main, les matériaux, la fin de vie. Gratuit. Illustré. France.

Chapitre 1 — Le besoin avant l’objet

Le catalogue vanlife vend la peur : sans cet accessoire, vous n’êtes pas autonomes. La liste sobre inverse la charge. Pendant 30 jours, chaque envie d’achat va sur un papier. Si le besoin revient trois fois, on cherche d’abord à emprunter, réparer, ou acheter d’occasion. Le reste n’était pas un besoin.



Un fourgon qui roule avec peu d’objets n’est pas pauvre : il a encore de la charge utile.

Question	Oui	Non
S’en servir 40 fois / an ?	Candidat	Location / prêt
Un objet déjà là le fait à 80 % ?	Garder l’ancien	—
Pièces dispo dans 8 ans ?	Candidat	Gadget scellé
Tient le PTAC ?	Peser	Refus

Règle d’or. Un objet durable inutile reste un déchet différé.

Chapitre 2 — Réparable ou jetable

Vis apparentes, joints standards, notices PDF, pièces visées. À fuir : piles collées, plastique soudé, application obligatoire, vis Tri-Wing, « module » à 180 € pour un capteur à 8 €.



Un réchaud dont le joint se change tient vingt ans. Un réchaud « design » tient deux saisons.

Famille	Choisir	Éviter
Réchaud	Pièces, buses, joints	Cartouche propriétaire unique
Éclairage	LED 12 V remplaçable	Bandeau collé mort au premier LED
Pompe	Membrane changeable	Bloc moulé
Vêtements	Laine, couture, reprise	Softshell logo saison

Chapitre 3 — La seconde main d’abord

Vide-greniers, ressourceries, casses auto, dons entre voyageurs, annonces locales. L’inox d’occasion bat le plastique neuf. Le matériel militaire et agricole d’occasion bat souvent le rayon « outdoor ».



Une casserole épaissie de 1970 gagne contre trois sets « camping ».

Exceptions au neuf : équipements de sécurité (détecteurs récents, extincteur à jour, harnais, pneus selon âge, gaz selon date). L’occasion n’est pas un dogme : c’est un filtre.

Chapitre 4 — Matériaux qui tiennent le véhicule

Inox, aluminium, verre, laine, bois massif, coton, caoutchouc remplaçable. Le fourgon vibre, condense, chauffe : le fragile se brise, le collage lâche, le MDF gonfle.



Verre et inox se lavent. Le plastique fin se fêle et part en micro-morceaux.

Usage	Matériau
Vaisselle	Inox, émail, verre épais
Réserve alimentaire	Verre, inox, coton
Textile nuit	Laine, coton, duvet entretenu
Caisse	Bois, aluminium, bakelite ancienne
Élec 12 V	Cuivre sectionnée, pas d’allume-cigare en cascade

Chapitre 5 — Fin de vie, dons, et dire non au neuf

Tout objet a une porte de sortie prévue : don, pièce, bac métal, déchetterie, réparateur. Stocker « pour plus tard » six caisses, c’est un hangar de culpabilité. Une fois par saison, une caisse sort du véhicule.



Garder les pièces, recycler le métal, arrêter le « on ne sait jamais ».

Électronique 12 V : batteries LiFePO4 en filière adaptée, jamais en ordures. Panneaux : reprise. Huiles : déchetterie. Pneus : consigne. Le voyageur qui abandonne un matelas en lisière n’a rien compris à Respecter les lieux.

Score /20 : liste d’attente 30 jours, 70 % d’occasion ou déjà là, une réparation ce mois-ci, zéro objet sans plan de sortie. Sous 12, vous équipez une vitrine.

Règle d’or. Le plus bel objet durable est celui que vous n’avez pas eu à produire.

© Economade — economade.net. Usage personnel. Reproduction commerciale interdite.